



GUÍAS DE EDUCACIÓN PARA PACIENTES SOBRE MEDICAMENTOS CONTROLADOS NARCÓTICOS

Neighborhood Health Center (NHC) utiliza prácticas basadas en evidencia y sigue los estándares de la comunidad en el tratamiento del dolor crónico. Esto incluye pero no se limita a:

1. **Ningún medicamento narcótico será recetado durante la primera visita.** Esto incluye Tramadol que NHC trata como un medicamento narcótico.
2. Los expedientes/ registros de prescriptores anteriores deben de ser revisados antes de que el médico de NHC pueda considerar recetar nuevas recetas de medicamentos narcóticos. Esto puede tomar por lo menos 30 días.
3. Lo siguiente son razones porque medicamentos narcóticos no serán prescritos. Incluyendo pero no limitado a:
 - El uso actual de marihuana.
 - Si el uso del medicamento fue detenido o no se utilizó debido a preocupaciones sobre el tratamiento.
 - En caso de una violación de un contrato en el pasado sobre el uso de medicamentos narcóticos.
 - La participación en un programa de tratamiento de metadona.
 - El uso actual de otros medicamentos como Benzodiazepinas (Valium, Xanax, Klonopin, etc) o Ambien.
4. Es posible que se le pida un examen de orina para detectar el uso de drogas en cualquier momento. Si falla en dar una muestra para este examen de orina cuando se le pida resultará en que los medicamentos no sean recetados. Si rechaza este tipo de examen de orina, otros métodos no-narcóticos se pueden seguir utilizando para ayudar a controlar el dolor.
5. Todos los pacientes usando los medicamentos narcóticos tendrán que firmar un acuerdo sobre el uso de ese tipo de medicamentos y seguir ese acuerdo. Incluyendo pero no limitado:
 - Llevar sus frascos de medicamentos recetados para el dolor a cada cita con su doctor primario (frascos de pastillas aunque estén vacíos)
 - Citas para hablar con su proveedor cara a cara se requieren para que el medico pueda surtirle más medicamentos. Se le pide que planifique una cita antes de que se le termine su medicamento la clínica no puede hacer citas para surtir este tipo de medicamento si llama el mismo día aunque llame diciendo que ya no tiene medicamento eso sería considerado falta de planificación
6. La decisión de usar medicamentos controlados será basa en una variedad de factores. La mayoría del dolor crónico es tratado sin el uso de medicamentos narcóticos. Medicación opiácea crónica NO está indicado para la fibromialgia, dolores de cabeza y dolor de espalda crónico.
7. La decisión sobre si debe o no recibir tratamiento médico con medicamentos narcóticos será evaluado cuidadosamente por su proveedor después de una revisión de sus registros y problemas de salud actuales. Las decisiones se basan en las directrices de NHC que se desarrollaron sobre la base de la práctica y de la comunidad basada en los estándares en la evidencia actual del cuidado.
8. Existe una amplia variedad de formas de tratar y controlar el dolor crónico. Su proveedor trabajará con usted para desarrollar un plan para tratar su dolor crónico. Esto puede incluir: ejercicio, terapia física, tratamiento de salud mental, y la pérdida de peso.
9. Se espera que los pacientes sean participantes activos en su salud y manejo de su dolor.



GUÍAS DE EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS PARA PACIENTES CON CONSIDERACIÓN ESPECIAL

Neighborhood Health Center (NHC) receta medicamentos en una manera segura, dedicándose a recetar siguiendo parámetros que contienen evidencia basada que es consistente con la comunidad. Existen varios medicamentos que requieren mayor evaluación antes de que sean recetados.

Esto incluye medicamentos como las benzodiazepinas (Valium, Ativan y Xanax), estimulantes (Adderall, Ritalin), sedantes hipnóticos (Ambien, Lunesta) y otros medicamentos.

Para garantizar la seguridad de los pacientes se siguen los siguientes pasos:

1. Los medicamentos, como los mencionados anteriormente, **no se recetarán en la primera cita.**
2. Todos los expedientes/ registros de citas y tratamientos anteriores deben de ser revisados antes de que estos medicamentos sean considerados. Esto puede tomar por lo menos 30 días (esto incluye doctor primario, salud mental, tratamiento de adicciones, atención especializada).
3. Hay muchas razones por las cuales este tipo de medicamentos no serían recetados. Incluyendo:
 - Si el uso del medicamento fue detenido o no se utilizó debido a preocupaciones sobre el tratamiento.
 - Violación de un contrato en el pasado sobre el uso de medicamentos narcóticos.
 - Preocupaciones sobre la seguridad de su salud debido al uso de otros medicamentos o sustancias.
4. Es posible que se le pida que deje una muestra de orina (para una prueba de drogas) a cualquier hora. Al no proveer una muestra para el examen de orina cuando se le pida resultará en que el médico niegue recetarle los medicamentos.
5. Todos los pacientes tomando estos medicamentos tendrán que firmar un contrato de medicamento y seguir lo que indica el contrato Incluyendo:
 - Informar a su médico primario de cualquier medicamento recetado por un proveedor diferente. El obtener medicamentos similares o controlados un médico diferente podrá ser considerado una violación del contrato.
 - Citas para hablar con su proveedor cara a cara se requieren para que el medico pueda surtirle más medicamentos. Se le pide que planifique una cita antes de que se le termine su medicamento. La clínica no puede hacer citas para surtir este tipo de medicamento si llama el mismo día aunque llame diciendo que ya no tiene medicamento eso sería considerado falta de planificación.
6. La decisión de sobre qué medicamentos son serán mejores para usted es lo que su proveedor hará será decidido por su proveedor después de una revisión cuidadosa y reflexiva de sus de sus registros médicos y problemas de salud actuales. Las decisiones se basan en las directrices de NHC que se desarrollaron sobre la base de la práctica y de la comunidad basada en los estándares en la evidencia actual del cuidado.
7. Como con cualquier tratamiento es importante que los pacientes sean partícipes activos de su salud. Su médico trabajará con usted para desarrollar un plan de tratamiento para establecer metas de salud. Además de medicamentos, otros tratamientos como ejercicio, pérdida de peso, cambio de comportamiento con ayuda de terapia pueden ser recomendados.